

MENÚ DE ALMUERZO DE PAUL SANDOVAL CAMPUS

FEBREO 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIARIAS SUPLENTES OPCIONES DE ALMUERZO DE ENTRADA:				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante
Menú K - 5			1 Sloppy Joe de carne con pan Rollito de arroz fiesta Zanahorias tiernas Tiras de camote	2 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS
Menú 6 - 8			Hamburguesa	
5 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Coliflor	6 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli Pepino en rodajas RIBS	7 Gumbo de pollo con arroz integral Po'Boy de espinacas Chicharos Zanahorias tiernas	8 Lasaña de chile verde Tazón de hummus Elote dulce Tiritas de apio	9 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates
Alas calientes	Estadio nachos	BlackJack Pizza	Calzone	Pollo asado
12 Palitos de waffles con salchicha Palitos de waffles con huevos Papas doradas al horno Tiritas de apio	13 Lo Mein de pollo Lo Mein de vegetales Chicharos Zanahorias tiernas	14 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante	15 Palitos de pan con queso con salsa marinara Verduras de hoja Zanahorias tiernas	16 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes
Alas calientes	Tacos crujientes	BlackJack Pizza	Hamburguesa	Las pilas de heno
19 DÍA DE LOS PRESIDENTES	20 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS	21 Pollo asado Arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Coliflor Pepino en rodajas	22 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes	23 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Ensalada de elote picante Zanahorias tiernas
26 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	27 Enrollado de jamón Rollito crocante de falafel Ensalada de col Tiras de papa	28 Pollo al limón Ensalada de espinaca y garbanzos Pan tostado con ajo Brócoli Ensalada de pepinos/tomates	BARRA DE ENSALADAS: Cada día se ofrece una variedad ilimitada de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas. Variedades locales utilizadas cuando están disponibles.	OPCIONES DE LECHE: Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada
Alas calientes	Estadio nachos	BlackJack Pizza		

INFORMACIÓN DEL MENÚ

	Rascado hecho		Vegetariano		Grano integral		Contiene cerdo
---	---------------	---	-------------	---	----------------	---	----------------

Para obtener más información, visite: foodservices.dpsk12.org

*Tenga en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.