

# PAUL SANDOVAL CAMPUS MENÚ DE ALMUERZO

MAYO 2018



Food & Nutrition Services  
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DIARIAS OPCIONES DE ALMUERZO ENTREE:</b>				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Yogur con panquecito de moras</b> Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Yogur con panquecito de moras</b> Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Munchable de jamón y queso</b> Sándwich tostado de queso
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Alitas de pollo picosas</b> Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete <b>Alitas de pollo picosas</b> Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante
<b>OPCIONES DE LECHE</b> lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada	1 <b>Macarrones con queso</b> <b>Bollo de pan</b> Brócoli Ensalada de pepinos/tomates	2 <b>Sloppy Joe de carne con pan</b> <b>Arroz integral con frijoles</b> Ensalada de col cremosa Zanahorias tiernas	3 <b>Sándwich caliente de jamón y queso</b> <b>Sándwich mediterráneo a la parrilla</b> Frijoles estilo suroeste Tiras de camote	4 <b>Lasaña de carne</b> <b>Lasaña vegetariana</b> Ejotes italianos Zanahorias tiernas
	<b>Tacos crujientes</b>	<b>BlackJack Pizza</b>	<b>Calzone</b>	<b>Pollo Asado</b>
7 <b>Ensalada de taco</b> <b>Ensalada de taco vegetariana</b> Frijoles españoles Ensalada de elote picante	8 <b>Pavo estilo King</b> <b>Bollo de pan</b> Puré de papas Ensalada de espinaca RIPS	9 <b>Hamburguesa de lujo</b> <b>Hamburguesa de frijoles negros con salsa</b> Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates	10 <b>Panqueques con almíbar</b> <b>Salchicha o huevos</b> Papas asadas al horno Tiritas de apio	11 <b>Pizza americana</b> <b>Pizza de queso</b> Verduras de hoja Zanahorias tiernas
<b>Alas calientes</b>	<b>Estadio nachos</b>	<b>BlackJack Pizza</b>	<b>Hamburguesa</b>	<b>Las pilas de heno</b>
14 <b>Quesadilla de pollo</b> <b>Quesadilla de queso</b> Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	15 <b>Espagueti con salsa de carne</b> <b>Espagueti con salsa marinara</b> <b>Pan tostado con ajo</b> Verduras de hoja	16 <b>DÍA NACIONAL DEL SLUSHIE</b> <b>Tazón de burritos de pavo</b> <b>Burrito de frijoles y queso</b> Chícharos Zanahorias tiernas RIPS	17 <b>Nachos estilo estadio</b> <b>Ensalada de pollo y salsa búfalo con</b> <b>Bollo de pan</b> Pepinos picantes Frijoles españoles	18 <b>Palitos de pan con queso con salsa marinara</b> Ensalada de espinaca Elote dulce
<b>Alas calientes</b>	<b>Tacos crujientes</b>	<b>BlackJack Pizza</b>	<b>Calzone</b>	<b>Pollo Asado</b>
21 <b>Selección del chef</b>	22 <b>Selección del chef</b>	23 <b>Selección del chef</b>	24 <b>Selección del chef</b>	25 <b>Selección del chef</b>
<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>
28 <b>DÍA DE LOS SOLDADOS CAÍDOS</b>	29 <b>Selección del chef</b>	30 <b>Selección del chef</b>	31 <b>ÚLTIMO DÍA</b> <b>Selección del chef</b>	
	<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>	<b>Selección del chef</b>	

## INFORMACIÓN DEL MENÚ

	<b>Rascado hecho</b>		<b>Vegetariano</b>		<b>Grano integral</b>		<b>Contiene cerdo</b>
---	----------------------	---	--------------------	---	-----------------------	---	-----------------------

Para obtener más información, visite: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)

*\*Tenga en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*