

MENÚ DE ALMUERZO DE PAUL SANDOVAL CAMPUS

ABRIL 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| DIARIAS SUPLENTES OPCIONES DE ALMUERZO DE ENTRADA: | | | | |
| Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso |
| Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch | Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante |
| 2 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS <i>Selección del chef</i> | 3 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Brócoli Ensalada de pepinos/tomates | 4 Lasaña de carne de res Lasaña vegetariana Ejotes italianos Zanahorias tiernas | 5 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Frijoles estilo suroeste Tiras de camote | 6 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Chícharos Verduras de hoja |
| | Estadio nachos | BlackJack Pizza | Calzone | Pollo asado |
| 9 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Ensalada de elote picante | 10 Pavo estilo King Bollo de pan Puré de papas Ensalada de espinaca RIPS | 11 Sloppy Joes Arroz integral con frijoles Ensalada de col cremosa Zanahorias tiernas | 12 Perro caliente con pan Falafel con pan sin levadura Ensalada de papas estilo casero Brócoli | 13 Hamburguesa de lujo Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates |
| Alas calientes | Tacos crujientes | BlackJack Pizza | Hamburguesa | Las pilas de heno |
| 16 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas | 17 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante | 18 Panqueques con almíbar Salchicha o huevos Papas asadas al horno Zanahorias tiernas | 19 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes | 20 Pizza americana Pizza de queso Verduras de hoja Zanahorias tiernas |
| Alas calientes | Estadio nachos | BlackJack Pizza | Calzone | Pollo asado |
| 23 Quesadilla de pollo Quesadilla de queso Frijoles españoles Tiritas de apio | 24 Hamburguesa de lujo Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Brócoli | 25 Pollo asado Bollo de pan Papas al horno con brócoli y queso Elote dulce Pepino en rodajas | 26 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes | 27 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Chícharos Zanahorias tiernas |
| Alas calientes | Tacos crujientes | BlackJack Pizza | Hamburguesa | Las pilas de heno |
| 30 Palitos de pan con queso con salsa marinara Ensalada de espinaca Elote dulce | | OPCIONES DE LECHE Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada |  | TAZÓN DE ENSALADA: Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles. |
| Alas calientes | | | | |

INFORMACIÓN DEL MENÚ

| | | | | | | | |
|--|---------------|--|-------------|--|----------------|--|----------------|
| | Rascado hecho | | Vegetariano | | Grano integral | | Contiene cerdo |
|--|---------------|--|-------------|--|----------------|--|----------------|

Para obtener más información, visite: foodservices.dpsk12.org

**Tenga en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*